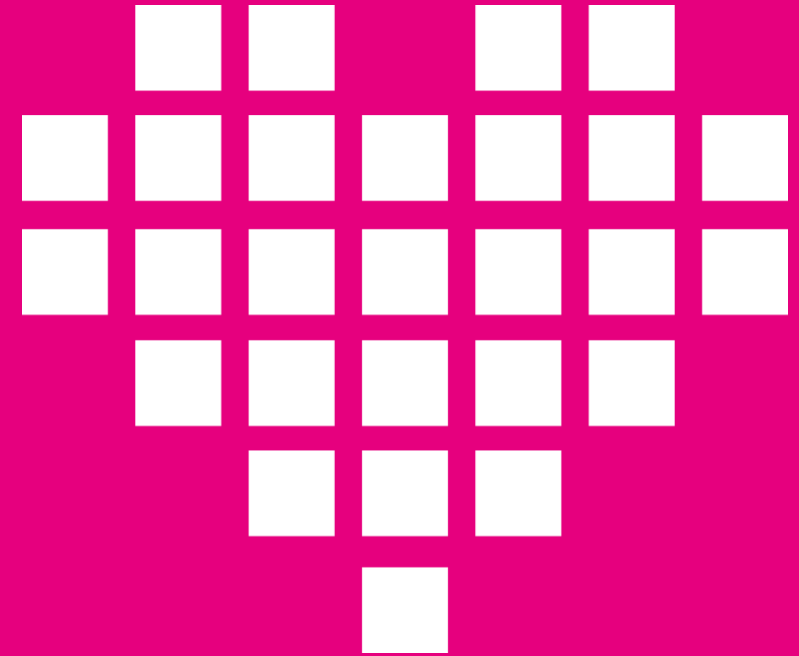


Ikäryhmäkohtaisten hyvinvointiryhmien toiminta

29.9.2025



Mitä hyte ja hyte-työ on?





Mistä puhumme?

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on monialaista yhteistyötä

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen (hyte) on:

- Toimintaa, jolla **tuetaan ihmisten mahdollisuuksia hyvinvoinnin, terveyden ja muun muassa osallisuuden sekä työ- ja toimintakyvyn ylläpitoon ja parantamiseen.**
- Lisäksi hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on väestöryhmien välisten **hyvinvointi- ja terveyserojen kaventamista.**
- **Laaja-alaista, monitoimijaista ja poikkihallinnollista toimintaa**, jota tehdään johdon ja koordinaation, yhteistyön ja yhdyspintojen sekä palveluiden ja käytäntöjen tasoilla.



ESIMERKKEJÄ

Turvallisuudentunne

Turvallisuuden tunne omassa arjessa ja/tai elinympäristössä

Ääni kuuluville yhteiskunnassa

Vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuudet päätöksentekoon

Terveys

Oma kokemus terveydestä ja oman terveydentilan suhde arjen vaatimuksiin ja tarpeisiin

Sosiaaliset yhteydet ja suhteet

Läheisten ja merkityksellisten suhteiden määrä ja laatu

Hyvinvoinnin osa-alueita kuvaava tietojoukkotasoinen näkymä Stiglitzin komission mallin mukaan kuvattuna. Stiglitz & al. 2009.



YHTEISTYÖN LÄHTÖKOHDAT

Vantaa-Keravan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyö mahdollistaa



Asukkaille

- Oikea-aikaiset, tarpeenmukaiset ja saavutettavat palvelut
- Matalan kynnyksen varhainen apu
- Kattavat ennaltaehkäisevät sekä hyvinvointia tukevat palvelut



Yhteiskunnalle

- Kustannusten kasvun hillitseminen
- Terveysterojen kaventuminen ja eriarvoisuuden vähentyminen
- Toimivat ennaltaehkäisevät palvelut
- Väestörakenteen muutosten huomioiminen



hyte-toimijoille

- Hyvinvoivat asukkaat ja parantuneet palveluketjut
- Koordinoidumman ja tiiviimmän yhteistyön, päällekkäisyyksien eliminoinen
- Yhteenkuuluvuuden ja sujuvamman yhteistyön

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukartta



Yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja ihmisoikeuksien edistäminen

Rakenteellinen sosiaaliyö

YMPÄRISTÖ

- Lähiliikunta- ja leikkipaikat
- Esteettömän ympäristön edistäminen
- Asumisen ja ympäristön terveysriskien ehkäiseminen
- Kestävän kehityksen edistäminen
- Esteettisen ympäristön edistäminen
- Asumisen tuki
- Lähiluonnossa liikkumisen mahdollistaminen
- Kohtaamista ja harrastamista tukevat tilat



HENKILÖKOHTAINEN TOIMINTA JA TYÖ

- Työhyvinvoinnin ja työssä jaksamisen tuki
- Harrastustoiminta
- Työelämän monimuotoisuuden edistäminen
- Vapaaehtoistoiminta
- Työllistymisen ja työkyvyn tuki
- Kulttuurihyvinvoinnin ja kulttuuriharrastamisen tuki



TURVALLISUUDEN TUNNE

- Tapaturmien ja onnettomuuksien ehkäiseminen
- Asuin ympäristön turvallisuuden edistäminen
- Liikenneturvallisuuden ja liikkumisen turvallisuuden edistäminen
- Väkivallan ja rikosten ehkäiseminen
- Rikosten ja riitojen sovittelun sekä rikoksen uhrien tuki
- Ihmiskaupan ehkäiseminen
- Vapaaehtoinen maanpuolustus, vapaapalokunnat
- Digitaalinen turvallisuus

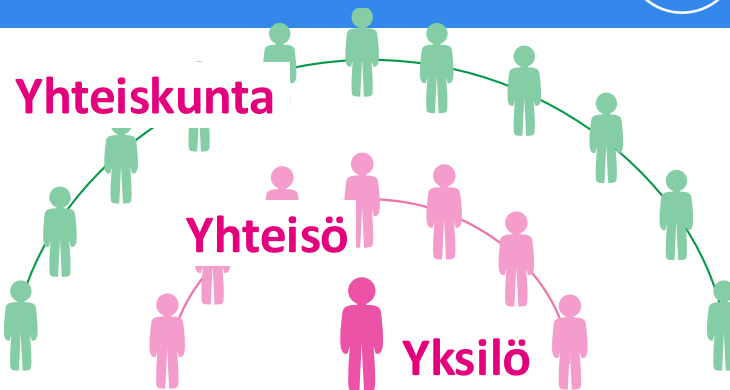


KOULUTUS

- Varhaiskasvatuksen tuki
- Ammatillisen oppimisen tuki
- Digiosaaminen ja medialukutaidon edistäminen
- Koulunkäytännön tuki
- Työssä oppimisen tuki
- Opiskelukykyyn tuki
- Elinikäisen oppimisen tuki



Yhteiskunta



ÄÄNI KUULUVILLE YHTEISKUNNASSA

- Demokraattinen vaikuttaminen ja demokratiataitojen edistäminen
- Yhdistystoiminta
- Kansalaisaktivismi
- Osallisuuden edistäminen
- Journalistinen ja sosiaalinen media



AINEELLINEN ELINTASO

- Velkaongelmien ennaltaehkäisy ja velkaneuvonta
- Hyväntekeväisyys
- Taloudenhallinnan edistäminen
- Avustukset
- Ruoka-apu



SOSIAALISET YHTEYDET JA SUHTEET

- Sosiaalisten suhteiden tuki
- Kiusaamisen häirinnän ja syrjimyksen ehkäiseminen
- Parisuhteen tuki
- Kotoutumisen tuki
- Perheen ja vanhemmuuden tuki
- Radikalismien ja ekstremismien ehkäiseminen



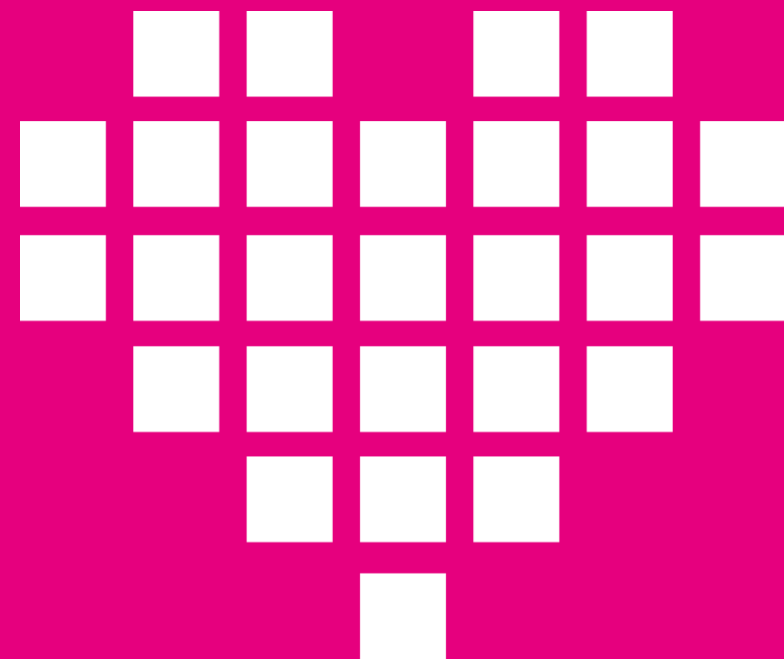
Kirjastopalvelut

TERVEYS

- Elintapaneuvonta ja terveystaitojen edistäminen
- Työ- ja toimintakyvyn edistäminen
- Päihdehaittojen ja riippuvuuksien ehkäiseminen
- Liikuntapalvelut ja liikkumisen edistäminen
- Itse- ja omahoidon edistäminen
- Tartuntatauti-ehkäisy
- Terveellisen ravitsemuksen edistäminen
- Mielenterveyden ja mielen terveystaitojen edistäminen



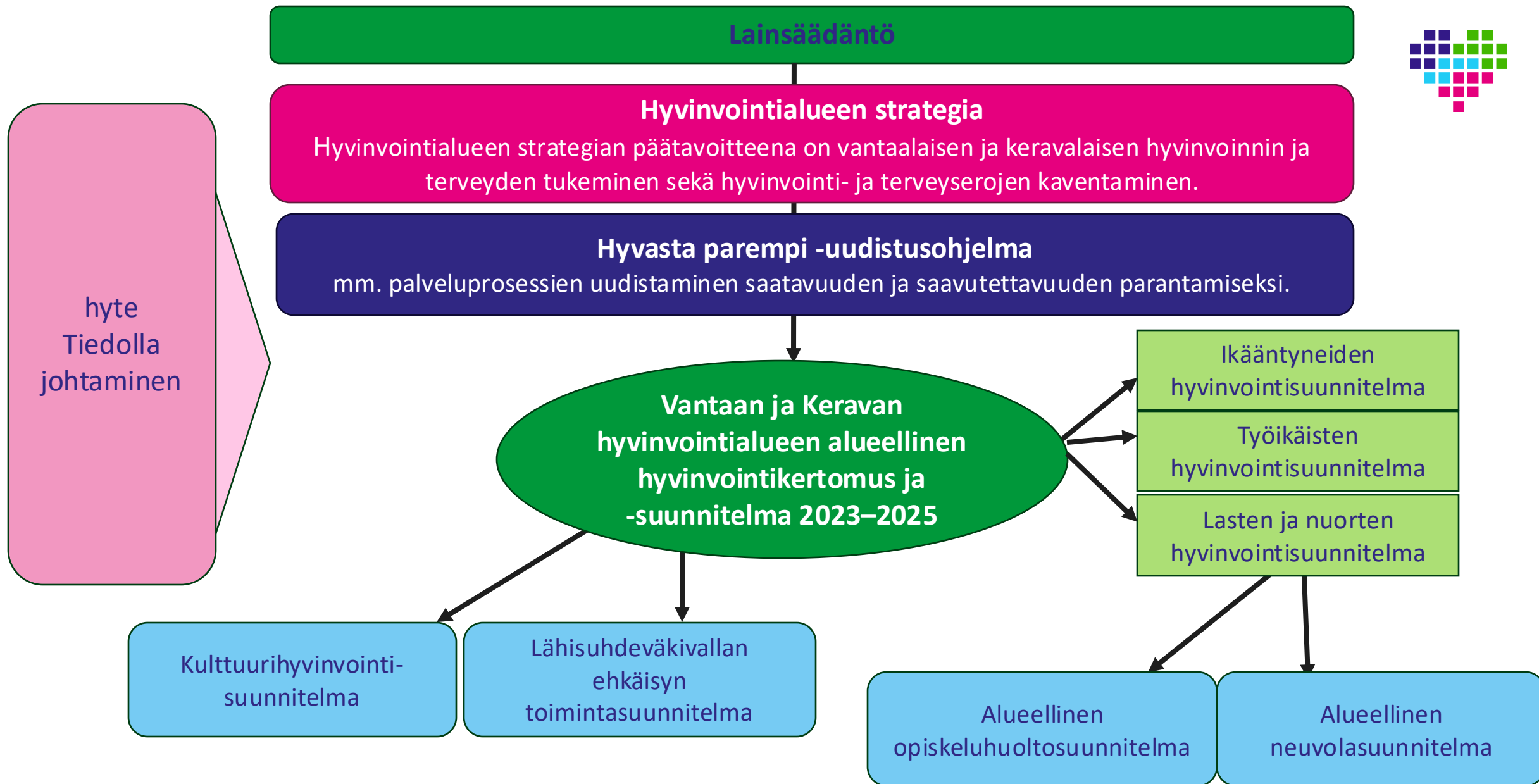
Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma



Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma on hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen alueellinen tiekartta

- Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma sisältää sekä koko väestöä koskevan **yleisen osuuden**, että lasten ja nuorten, työikäisten sekä ikääntyneiden osalta laaditut **ikäryhmäkohtaiset hyvinvointisuunnitelmat**.
- Alueellinen hyvinvointikertomus ja suunnitelma on strateginen ja lakisääteinen (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 612/2021) asiakirja, jossa kuvataan **hyvinvointialueen tavoitteet ja toimenpiteet alueen asukkaiden ja palveluiden käyttäjien hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi**.
- Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma **laaditaan valtuustokausittain** ja alueen asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, näihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä **raportoidaan aluevaltuustolle vuosittain**.
- Suunnitelma toimii hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtamisen välineenä sekä suunnittelun, toimeenpanon ja arvioinnin tiekarttana.
- Aluevaltuusto hyväksyi ensimmäisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman vuosille 2023-2025 joulukuussa 2023. Kertomus ja suunnitelma löytyvät [hyvinvointialueen verkkosivuilta](#).





Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2026–2029 alustava valmisteluajataulu 2025-2026



Maalis-huhtikuu

Touko-heinäkuu

Elo-syyskuu

Loka-joulukuu

Tammi-maaliskuu 2026

Huhti-kesäkuu

Haasteiden ja tarpeiden kirkastaminen
Nostot strategiatyöhön

YHDESSÄ
TUNNISTETUT
ILMIÖT,
HUOLENAIHEET
JA
VAHVUUDET
SEKÄ TARPEET

Hyvinvointiryhmien työpaja 24.3.
Asiantuntija-työskentelyä ryhmissä

Hyte-raportti +
muu mahdollinen
hyte-tieto

hyte-raportin päivittäminen hyvinvointikertomukseksi

Indikaattoritiedon päivittäminen PowerBI:hin

ANALYSOINTI:
Hyte-tiedon läpikäynti ja analysointi

NOSTOT:
Hyte-tiedon pohjalta hyte-nostojen päivittäminen

VIIMEISTELY:
Hyvinvointikertomuksen viimeistely

HYVÄKSYMINEN

Alueellinen ja ikäryhmäkohtaiset hyvinvointisuunnitelmat

Hyvinvointisuunnitelman 2023-2025 tekstien läpikäynti

Prosessin viimeistely ja valmistautuminen

PAINO-
PISTEET:
Pohjana strategia

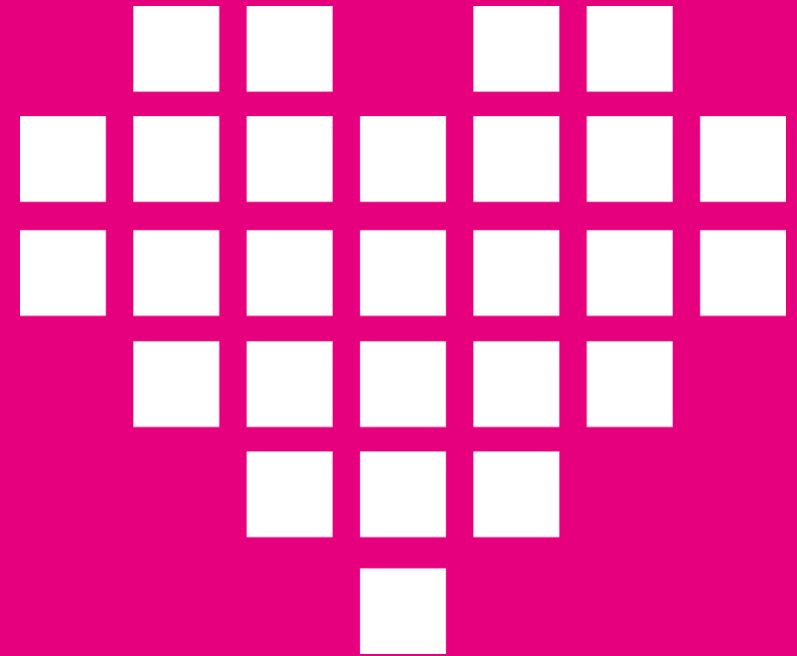
TAVOITTEET:
Yhteiset ja ikäryhmäkohtaiset tavoitteet

TOIMENPITEET:
Toimenpiteet, joiden avulla saavutetaan tavoitteet

LAUSUNTO-
KIERROS
VIIMEISTELY
HYVÄKSYMINEN



Ikäryhmäkohtaiset hyvinvointiryhmät ja niiden tehtävät





Hyvinvointiryhmät

- Lasten ja nuorten hyvinvointiryhmä: vastaa lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman laatimisesta
- Työikäisten hyvinvointiryhmä: vastaa työikäisten hyvinvointisuunnitelman laatimisesta
- Ikääntyneiden hyvinvointiryhmä: vastaa ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman laatimisesta
- Jokaisessa ryhmässä huomioidaan vammaiset henkilöt sekä eri kieli- ja kulttuuriryhmiin kuuluva väestö.
- Työskentelyä koordinoi hyvinvointialueen hyte-tehtäväalueella työskentelevä hyte-erityisasiantuntija ja johtamisesta vastaa erikseen asetettu hyte-ohjausryhmä.



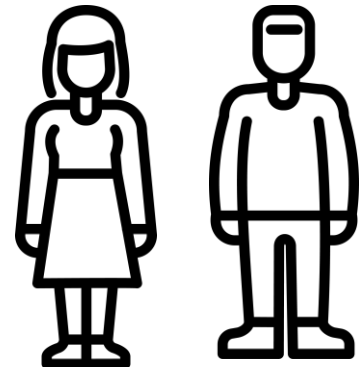
Ryhmien tehtävät

Ryhmien tehtävänä on

- Valmistella ikäryhmäkohtainen hyvinvointisuunnitelma ja tukea alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman laadintaa.
- Tukea ikäryhmäkohtaisen hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden ja toimenpiteiden toteutusta.
- Auttaa vuosittaisen hyvinvointiraportoinnin valmistelussa.
- Seurata ikäryhmäkohtaisen hyvinvointisuunnitelman toteutumista ja koota arviointi suunnitelman toimenpiteiden toteutumisesta.
- Tehdä yhteistyötä kaupunkien ikäryhmäkohtaisten hyvinvointiryhmien kanssa.
- Tukea muissa mahdollisissa hyte-työhön liittyvissä tehtävissä.

Ryhmien jäseniksi toivotaan henkilöitä, joilla on

- Kiinnostusta hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöhön ja kokemusta toimialan hyte-työstä.
- Kiinnostusta strategia-, kehittämis-, arviointi- ja raportointityöhön.
- Kytkös toimialan keskeiseen suunnittelu-, arviointi- ja raportointityöhön.



Tutustu lisää hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen videosarja suomeksi ja ruotsinkielisellä tekstityksellä [hyvinvointialueen YouTube-kanavalla](#)
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen [verkkosivut](#) ja [Intra-sivut](#).
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkkosivuilta löydät myös [hyvinvointitarjottimen](#).

